

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Александров*

(Ф.И.О. полностью)

*МБОУ "Людокская средняя общеобразовательная школа"*  
(полное наименование ОО)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

*Л.А.Пузырникова*

"09 01 2025г

"31" 05 2025г

Меню горячих завтраков ОВЗ на 02.09 - 31.12.2024 учебного года

(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,89
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витоц	200	22,16
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>460</b>	<b>63,82</b>
Вторник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	26,82
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Мандарин	100	13,39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>63,82</b>
Среда			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	35,21
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00
Пром.	Яблоко	100	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>63,82</b>
Четверг			
Завтрак			

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,06
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	24,15
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Апельсин	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>63,82</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	15,91
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,30
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>63,82</b>
<b>Неделя 2</b>			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	31,73
54-21гн	Какао с молоком	200	12,91
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Яблоко	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>63,82</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00
54-1г	Макароны отварные	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	39,54
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>63,82</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	8,62
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Апельсин	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>63,82</b>

<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	45,21
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>63,82</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	31,89
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00
Пром.	Яблоко	100	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>63,82</b>
			<b>638,20</b>
			<b>63,82</b>