

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Александрович*  
МОВУ, Лутынский район  
"09" 01 2024г.



Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА" |

Л.А.Пузырникова

Десятидневное меню для болеющих сахарным диабетом  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-  
АКВА")

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ рецеп	Название блюда	Выход	ЦЕНА
<b>1 день</b>			
	Каша вязкая молочная пшеничная	100	18,03
	Бутерброд (ржаной) с маслом и сыром	20\5\10	22,00
	Чай без сахара	200	1,00
	Яблоко зеленое	150	28,18
	<b>итого:</b>		<b>69,21</b>
<b>2 день</b>			
	Яйцо вареное	40	14,00
	Бутерброд (ржаной) с маслом	20\5	11,00
	Цикорий с молоком без сахара	200	15,00
	Яблоко зеленое	160	29,21
	<b>итого:</b>		<b>69,21</b>
<b>3 день</b>			
	Запеканка из творога со сметаной	100	68,21
	Чай без сахара	200	1,00
	<b>итого:</b>		<b>69,21</b>
<b>4 день</b>			
	Каша вязкая молочная, пшеничная	100	18,03
	Бутерброд (ржаной) с маслом и сыром	20\5\10	22,00
	Чай без сахара	200	1,00
	Яблоко зеленое	150	28,18
	<b>итого:</b>		<b>69,21</b>
<b>5 день</b>			
	Плов из мяса птицы из булгура	100	38,53
	Хлеб ржаной	20	1,50
	Чай без сахара	200	1,00
	Яблоко зеленое	150	28,18
	<b>итого:</b>		<b>69,21</b>
<b>6 день</b>			
	Котлета из мяса птицы	60	41,31



